

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования ДЮСШОР №1

Утверждаю:

Директор МБУ ДО ДЮСШОР №1

А.А. Классовский



Режим занятий обучающихся

В МБУ ДО ДЮСШОР № 1

1. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШОР № 1 (далее учреждение) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчёта 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.
3. Обучение проводится в две смены.

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 8.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

На спортивно-оздоровительном этапе 2 академических часа.

На этапе начальной подготовки 2 академических часа.

На учебно-тренировочном этапе 3 академических часа.

На этапе совершенствования спортивного мастерства 4 академических часа.

В группах где нагрузка составляет более 18-20 часов в неделю, возможно проведение 2 тренировок в день.

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЧАС В УЧРЕЖДЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ 40 МИНУТ.

5. Окончание учебно-тренировочных занятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.ч. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.
6. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
7. После 30-40 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.